À remettre
aux patientes

L'essentiel à retenir pour

l'auto-injection avec le stylo injecteur

pour le traitement de l'infertilité

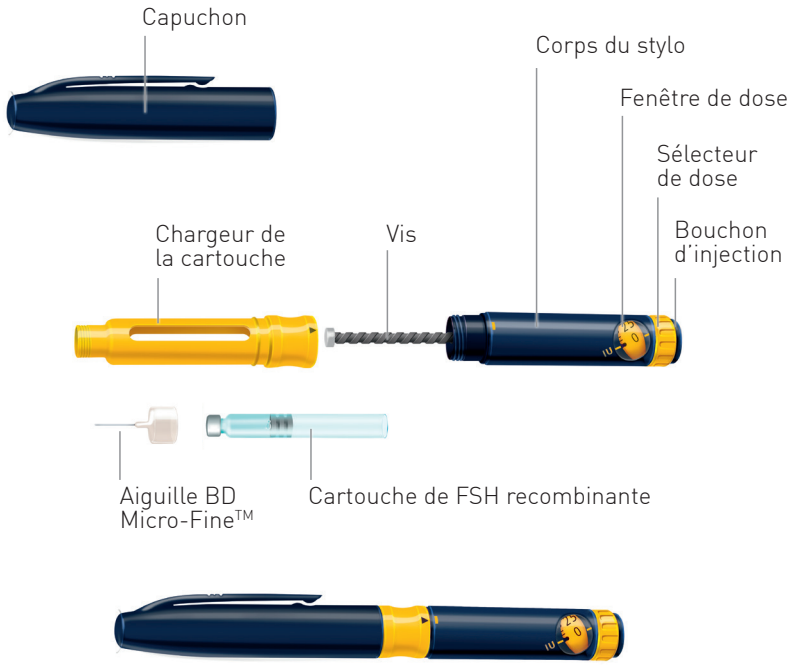
MSD

Le traitement de l'infertilité que vous a prescrit votre médecin peut être facilement administré par une injection sous-cutanée.

Cette injection peut être effectuée par vous-même, votre conjoint ou un proche, à condition d'avoir reçu de la part de votre médecin des instructions appropriées et de bien se conformer au mode d'emploi du stylo injecteur.

La première injection devra être faite sous surveillance médicale.

Important :
Avant toute manipulation du stylo injecteur, lire attentivement la notice des cartouches et les instructions disponibles dans le mode d'emploi fourni avec le stylo.



Avec le stylo injecteur, vous devez utiliser exclusivement :

- **les cartouches de FSH recombinante qui vous ont été prescrites ;**
- **les aiguilles BD Micro-Fine™ à usage unique destinées à l'injection par voie sous-cutanée, fournies avec la cartouche.**

Les aiguilles BD Micro-Fine™ sont des aiguilles à usage unique destinées à l'injection par voie sous-cutanée.
Elles peuvent également être achetées séparément en pharmacie.

Le stylo injecteur est prévu pour être utilisé sur plusieurs cycles. La patiente le conserve alors dans son étui rigide.
Le stylo peut être utilisé pendant 2 ans.

Le stylo injecteur est destiné à une seule personne : il ne doit pas être prêté.

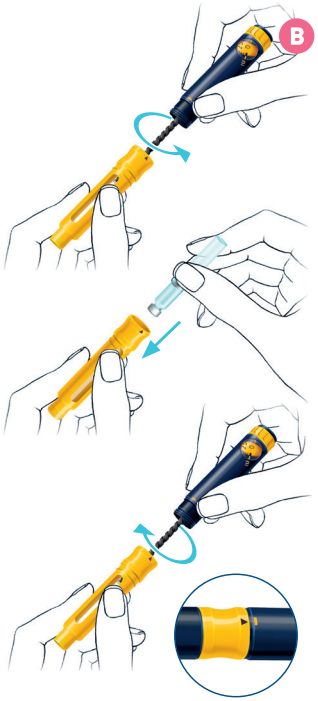
L'injection de produit froid est susceptible de provoquer une sensation désagréable : il est recommandé de laisser la solution à température ambiante avant injection.

L'auto-injection en 5 étapes

1 Lavez-vous soigneusement les mains
avec un savon anti-bactérien

2 Préparez le stylo

A Retirez le capuchon.



Lors de la 1re injection et si vous changez de cartouche

- Dévissez le corps du stylo.
- Désinfectez l'embout de la cartouche.
- Mettez la cartouche dans le chargeur du stylo en introduisant l'extrémité cerclée de métal en premier.
- Revissez le corps du stylo et alignez la flèche avec la barre.

Si vous utilisez un stylo contenant une cartouche entamée, passez directement à l'étape C

C Fixez une aiguille BD Micro-Fine™ à l'extrémité du chargeur.

3 Préparez le site d'injection

Le meilleur endroit pour l'injection est l'abdomen, sous le nombril, ou sur le haut de la cuisse.

Votre médecin peut vous indiquer d'autres sites où vous pouvez faire votre injection.

Changez légèrement de site d'injection à chaque injection afin de diminuer les risques de réaction cutanée.

A Nettoyez sur 4 à 5 cm² la zone d'injection avec une compresse imprégnée d'alcool.

B Laissez l'alcool sécher au moins une minute avant l'injection.

4 Sélectionnez la dose

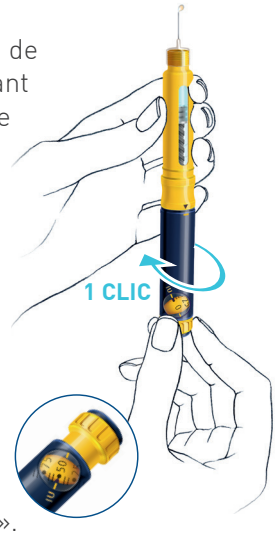
A Retirez l'enveloppe externe de protection de l'aiguille puis l'enveloppe interne en évitant tout contact avec une quelconque surface pour préserver sa stérilité.

- Tenez le stylo injecteur avec l'aiguille pointée vers le haut.

B Tournez le sélecteur de dose jusqu'à entendre un seul clic et poussez le bouton d'injection pour amorcer.

- Une gouttelette apparaît à l'extrémité de l'aiguille, sinon recommencez l'opération (*cf.* mode d'emploi du stylo).

C Sélectionnez la dose à injecter à l'aide du sélecteur de doses en partant de « 0 ».



En cas d'erreur, n'essayez pas de corriger en tournant le sélecteur de doses dans le sens inverse.

- Continuez à tourner le sélecteur de dose au-delà de la marque 450 UI, jusqu'à ce qu'il soit en butée.
- Vous pouvez alors repousser complètement le bouton d'injection dans la position de départ (« 0 ») et recommencer la sélection de dose en partant de « 0 ».

Il n'y a pas de perte de produit.

5 Réalisez l'injection

A Pincez la zone de la peau désinfectée entre deux doigts.

B Avec l'autre main, insérez franchement la totalité de l'aiguille dans la peau.

C Ensuite, poussez le bouton d'injection jusqu'au bout.

- À la fin de l'injection, le « 0 » confirme que la dose sélectionnée a bien été injectée.

D Attendez 5 secondes avant de retirer l'aiguille de la peau.

E Une fois l'injection terminée, appuyez fermement sur le site d'injection avec une compresse imprégnée d'alcool.

Après l'injection

A Placez l'enveloppe de protection externe sur l'aiguille, dévissez-la puis jetez-la.

- Jetez soigneusement et immédiatement l'aiguille utilisée avec son enveloppe externe de protection dans un récipient sécurisé comme recommandé par votre médecin.

B Replacez le capuchon du stylo.

C Notez la dose injectée dans le tableau de suivi prévu à cet effet dans ce document.

Exemple de tableau de suivi

Date (jj/mm/aa)	A Dose quotidienne (UI/jour)	B Contenu de la cartouche (UI)	C = B – A Quantité restante dans la cartouche (UI)
4 juin 2012	75	300	225
5 juin 2012	75	225	150
6 juin 2012	75	150	75
7 juin 2012	75	75	0 → Changement de cartouche
8 juin 2012	75	300	225

- **Ne laissez jamais une aiguille dans un endroit où quelqu'un pourrait la ramasser ou accidentellement se piquer.**
- Chaque aiguille BD Micro-Fine™ ne sert que pour une seule injection.
  Ne conservez jamais le stylo injecteur avec une aiguille attachée, la solution pourrait s'écouler et il y aurait un risque de contamination.
- Si vous faites faire votre injection par une autre personne, vous devez placer vous-même l'enveloppe de protection sur l'aiguille.

Que faire si... ?

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute sur votre traitement, contactez votre médecin ou votre pharmacien ou l'Information Médicale de MSD France : 01 80 46 40 40

Il ne me reste pas assez de solution dans la cartouche pour faire ma prochaine injection...

1. Vous pouvez remplacer la cartouche entamée par une nouvelle cartouche de solution.

2. Vous pouvez terminer la cartouche en place et utiliser une nouvelle cartouche pour compléter l'injection.

Dans ce cas, voici les étapes à suivre :

- Vérifiez la quantité disponible dans la cartouche à l'aide du tableau d'enregistrement des doses (*cf.* mode d'emploi du stylo) ;
- Sélectionnez cette dose avec la cartouche entamée ;
- Faites l'injection comme décrit à l'étape 5 ;
- Placez l'enveloppe de protection sur l'aiguille, dévissez-la et jetez-la ;
- Retirez la cartouche usagée ;
- Préparez le stylo avec une nouvelle cartouche comme décrit à l'étape 2 « Préparation du stylo » ;
- Sélectionnez la dose manquante nécessaire pour atteindre la dose quotidienne prescrite par votre médecin ;
- Procédez à la 2e injection.

Je n'ai pas pu enfoncer le bouton d'injection jusqu'au bout pendant l'injection !

- N'essayez pas de forcer le bouton d'injection.
- Votre cartouche est probablement vide ; vous n'avez pas reçu la dose complète.
- Attendez 5 secondes avant de retirer l'aiguille de votre peau.
- La fenêtre de doses indique la dose restant à injecter.
- Notez ce chiffre.
- Placez l'enveloppe de protection externe sur l'aiguille, dévissez-la et jetez-la.
- Remettez le stylo à « 0 ».
- Retirez la cartouche usagée.
- Préparez le stylo avec une nouvelle cartouche comme décrit à l'étape 2 « Préparation du stylo ».
- Préparez la 2e injection en sélectionnant la dose manquante.
- Procédez à la 2e injection.

Comment conserver la cartouche entamée entre deux injections ?

- La cartouche peut rester en place dans le stylo entre deux injections.
- Lorsqu'il est chargé, le stylo injecteur peut être conservé à température ambiante jusqu'à +25 °C maximum.
- Si la température ambiante dépasse +25 °C, le stylo chargé doit être conservé au réfrigérateur entre +2 et +8 °C (ne pas congeler).
- Dans les deux cas, la conservation ne doit pas excéder 28 jours.

Le stylo ne doit jamais être conservé avec l'aiguille fixée, même si celle-ci est protégée par son enveloppe externe car la solution pourrait s'écouler et il y aurait un risque de contamination.

Est-ce normal qu'après avoir utilisé la totalité de la dose prescrite il reste encore du produit dans la cartouche ?

- Oui, car la quantité de produit contenue dans les cartouches a été calculée pour tenir compte d'une perte prévisible de produit au moment du contrôle de l'écoulement de la solution avant l'injection.

Pour plus de détails, veuillez vous référer au mode d'emploi fourni avec le stylo

Comment utiliser le tableau de suivi de vos injections ?

Dès votre première injection, vous devez commencer à utiliser votre tableau de suivi (voir exemple ci-dessous) :

La 1re injection

1 Notez la date du jour.
2 Notez le contenu de la cartouche de FSH recombinante en B.
3 Notez la dose quotidienne prescrite par votre médecin que vous injectez en A.
4 Notez dans la colonne C le résultat B - A, et reportez-le sur la ligne du dessous en colonne B.

Exemple de tableau de suivi

Date (jj/mm/aa)	A Dose quotidienne (UI/jour)	B Contenu de la cartouche (UI)	C = B – A Quantité restante dans la cartouche (UI)
4 juin 2012	75	300	225
5 juin 2012	75	225	150
6 juin 2012	75	150	75
7 juin 2012	75	75	0 Changement de cartouche
8 juin 2012	75	300	225

Les injections suivantes

1 Le contenu de la cartouche entamée se trouve dans la colonne B.
2 Notez la date du jour.
3 Notez la dose quotidienne prescrite par votre médecin que vous injectez en A.
4 Notez dans la colonne C le résultat B - A, et reportez-le sur la ligne du dessous en colonne B.

Date (jj/mm/aa)	A Dose quotidienne (UI/jour)	B Contenu de la cartouche (UI)	C = B – A Quantité restante dans la cartouche (UI)

Réponses aux questions

les plus fréquentes

Que faire si, par erreur, j'ai sélectionné une dose supérieure à la dose nécessaire ? Il ne me reste pas assez de solution dans la cartouche pour faire ma prochaine injection... Je n'ai pas pu enfoncer le bouton d'injection jusqu'au bout pendant l'injection ! Comment conserver la cartouche entamée entre deux injections ? Est-ce normal qu'après avoir utilisé la totalité de la dose prescrite il reste encore du produit dans la cartouche ?

Crédit photos : Masterfile - Radius Images/Corbis - B. Boissonnet/BSIP

Tableau de suivi

de vos injections avec le stylo injecteur pour le traitement de l'infertilité

WOMN-1086500-0000 - DECEMBRE 2014

MSD